

4º ENCUENTRO REGIONAL DE

# Pruebas motrices

INCLUSIVAS

TORRIJOS



23 DE NOVIEMBRE DE 2019 - PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

# MEMORIA

# Índice

---

## Fecam. Por un deporte normalizado

### 03 Campeonato

04 Horarios

05 Ceremonias

06 Participación

### 09 Competición

09 Niveles y Categorías

10 Resultados

### 11 Infraestructuras

### 13 Repercusión Mediática

### 16 Colaboran con FECAM

### 19 Evaluación

## 4º Encuentro Regional Pruebas Motrices Inclusivas

### Torrijos

El 4º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas, organizado por FECAM, se celebró en el Pabellón Polideportivo Municipal de Torrijos, el día 23 de noviembre de 2019.

Hace cuatro años, Fecam quiso dar un paso más por el deporte normalizado, y es ahí donde surgió el **Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas**. Una actividad lúdica, llena de energía, buen ambiente y colaboración. Este encuentro quiere afianzarse como la actividad no competitiva de Fecam, en la que familias, amigos y compañeros estén involucrados con la Federación, que se diviertan, jueguen y participen, y lo que es más importante, que logremos entre todos la plena normalización social **de las personas con discapacidad intelectual**.

Queremos dar la enhorabuena a todos los participantes y agradecer a las instituciones públicas y privadas por su apoyo en la organización de este campeonato. Por eso, queremos reflejar en esta Memoria el esfuerzo y la capacidad con la que FECAM trabaja día a día para hacer posible nuestra filosofía de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual a través del deporte.



# 4º Encuentro Regional Pruebas Motrices Inclusivas

## Horarios

DÍA	ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO
SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	RECEPCIÓN DE CLUBES	Pabellón Polideportivo Municipal*	9.15 h.
	REUNIÓN TÉCNICA		9.30 h.
	PARTICIPACIÓN EN PAREJAS		10.00 h.
	CEREMONIA DE CLAUSURA		13:30 h.
	COMIDA	Hotel El Mesón**	14.30 h.
	REGRESO DE LOS CLUBES		



# 4º Encuentro Regional Pruebas Motrices Inclusivas

## Ceremonias

### ENTREGA DE MEDALLAS

Al tratarse de un Encuentro, donde el resultado era lo menos importante, se realizó un desfile con todos los deportistas participantes, los cuales recibieron una medalla de participación que testimonió su asistencia a este 4º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas.



### CLAUSURA

Se celebró en el Pabellón Polideportivo Municipal de **Torrijos**, el día **23 de noviembre**, a las **13.30 horas**. Durante la ceremonia intervinieron, con diferentes discursos, el presidente de FECAM, D. Eloy Molina, la Directora General de Juventud y Deporte, Noelia Pérez.

Clausuró la ceremonia el alcalde de Torrijos, Anastasio Arevalillo. Tras este acto protocolario se realizó un desfile de todos los clubes participantes, en el que se hizo entrega de la medalla de participación a todos los deportistas.

# Competición

## Participación

**102 PERSONAS**

5 Clubes procedentes de Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo

72 Deportistas

8 Entrenadores y Delegados

12 entre Organización y Junta Directiva

9 Voluntarios colaboraron en el Campeonato

1 médico ofreció asistencia médica.

## CLUBES PARTICIPANTES



### CUENCA

C.D. EL CASTELLAR	MOTA DEL CUERVO
-------------------	-----------------

### CIUDAD REAL

C.D. ASODISAL	ALCÁZAR DE SAN JUAN
---------------	---------------------

C.D. M <sup>ª</sup> AUXILIADORA	CAMPO DE CRIPTANA
---------------------------------	-------------------

C.D. ROGEIO SÁNCHEZ RUIZ	CAMPO DE CRIPTANA
--------------------------	-------------------

### GUADALAJARA

C.D. ADA	AZUQUECA DE HENARES
----------	---------------------

### TOLEDO

C.D. APACE TOLEDO	TOLEDO
-------------------	--------



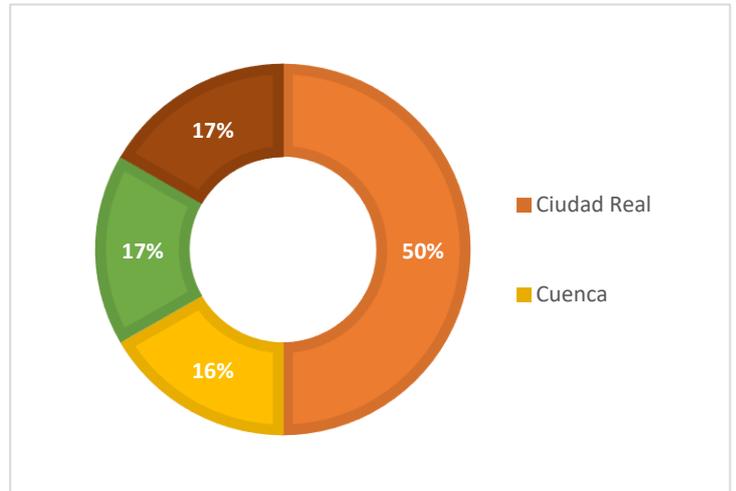
## VALORES

Tenemos un **compromiso** firme con nuestros deportistas y sus familias, ofreciéndoles un trabajo **ético, responsable y transparente** en todas nuestras acciones, fomentando en cada actividad la **participación** de cada uno de ellos, la importancia de la **pertenencia a un equipo**, el **respeto** al resto de compañeros, y lo más importante, un espíritu de **igualdad**.

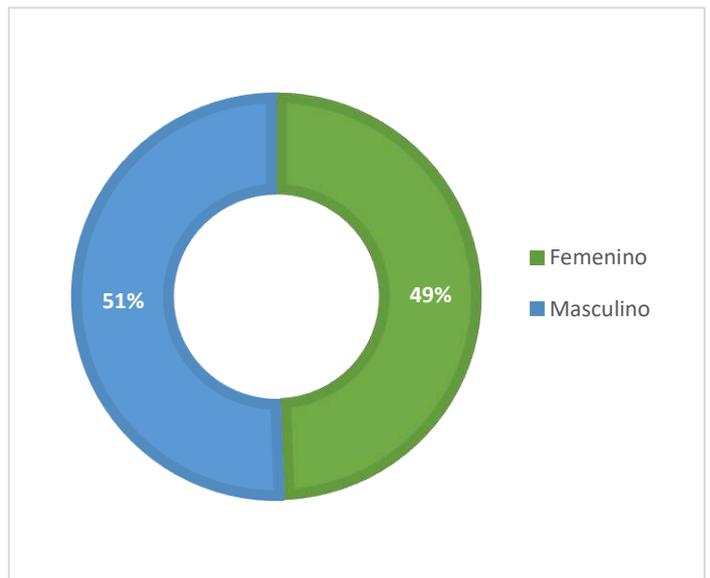
# 4º Encuentro Regional Pruebas Motrices Inclusivas

## Participación

### PARTICIPACIÓN POR PROVINCIAS



### PARTICIPACIÓN POR GÉNERO



# Competición

## Niveles y Categorías

El encuentro se desarrolló el día 23 de noviembre en jornada de mañana.

FECAM tiene establecidos varios **niveles de participación** para todos sus deportistas, dependiendo de su nivel. En este encuentro se puede participar en:



Dirigido a deportistas cuyas competencias motrices necesitan realizar pruebas adaptadas del deporte correspondiente.

Dirigido a deportistas G3 que además dependen de ayudas técnicas para su movilidad (silla de ruedas).



# Competición

---

## Pruebas

**PARACAÍDAS:** Se formarán grupos y se coordinarán diversos movimientos de forma cooperativa para su manejo.

**PETANCA:** Con esta actividad queremos iniciar a los deportistas en el deporte de la petanca. Se jugará en interior con bolas de boccia. Jugarán una pareja contra otra y ganará la partida la pareja que consiga dejar la bola de su color (azul o roja) más cerca del boliche (blanca).

**BOLOS:** La actividad consistirá en jugar a los bolos en parejas.

**PUNTERÍA:** En este juego nuestro objetivo será trabajar la puntería en una portería de fútbol sala. Se colocarán colgados de la portería varios aros, la actividad consistirá en intentar meter un número de balones determinado por esos aros.

**CIRCUITO:** Se colocarán una serie de obstáculos divididos por el pabellón y se tendrá que realizar todo el recorrido dentro del mismo lo mejor y más rápido que se pueda.

**LANZAMIENTOS:** Esta actividad consistirá en realizar lanzamientos entre los componentes de la pareja con diferente material en cada momento.

**INICIACIÓN AL FLOORBALL:** Con un stick y una bola de plástico se tendrán que hacer pases entre los miembros de la pareja. También se colocará una portería para que se hagan lanzamientos.

**PAÑUELO CON BALÓN:** Juego tradicional del pañuelo con una variante, al decir el número la pareja tendrá que coger un balón, pasárselo entre ellos y lanzar a canasta hasta encestar. El juego terminará cuando una de las dos parejas consiga meter la canasta.

**FITBALL:** Realización de varios ejercicios con un fitball (balón gigante) para trabajar el equilibrio y el control postural.

**HABILIDADES EXPRESIVAS:** El objetivo de esta actividad será preparar un baile final en el que participen todos los asistentes al Encuentro. Una vez que todos los grupos hayan pasado por esta actividad y que terminen todas las rotaciones se montará un baile en el centro del pabellón, donde se pondrán en práctica todos los pasos aprendidos.

# Infraestructuras

## Alojamiento y Manutención

La manutención del encuentro se realizó en el **Hotel El Mesón** de Torrijos. El número de asistentes fue de 90 comensales.

*Pertenece a un Grupo de Restauración de larga tradición y experiencia. Su vocación de servicio integral y sus modernas instalaciones hacen del Hotel El Meson (Torrijos, Toledo) el lugar ideal para satisfacer todas las necesidades de sus huéspedes.*

*Desde 2004 ha acometido importantes reformas para ofrecer las mejores habitaciones, los restaurantes más tradicionales e innovadores y diferentes salones para llevar a cabo un gran número de eventos.*

*Hotel el Mesón, cuenta con un diseño moderno y en continua renovación, un amplio abanico de servicios y la calidad y calidez necesarias para la comodidad de los clientes.*

**Hotel El Mesón**  
C/ Puente, 19, 45500 Torrijos.  
Teléfono: 925 76 04 00



# Infraestructuras

## Instalaciones Deportivas

### Pabellón Polideportivo Municipal

#### Pabellón Polideportivo Municipal de Torrijos

La competición se celebró en el *Pabellón Polideportivo Municipal de Torrijos*, dicha instalación fue cedida por el Ayuntamiento de este municipio.

#### DOTACIÓN

##### Espacios deportivos

Pista polideportiva, Aforo de gradas: 1000 espectadores,

##### Espacios Auxiliares

Almacenes, Vestuarios, Marcador electrónico, Aseos públicos, Rampas de acceso, Aparcamientos.



# Repercusión Mediática

## Medios de Comunicación



# Repercusión Mediática

Redes Sociales     

## FACEBOOK

	El Encuentro Regional de Pruebas Motrices contado en imágenes. ¿Te las	901	136
	Y ¡Dentro Vídeo! 	3.1K	188
	Cerramos el calendario deportivo de fecam con la ceremonia de clausura del	2.6K	276
	Así las mañanas se pasan volando. Menuda jornada de bailes, lanzamientos,	3.1K	398
	No puedes parpadear porque sino te perderás el montaje más corto de un	1.6K	110
	FECAM Castilla-La Mancha actualizó su foto de portada.	1.9K	73
	Aquí estamos dándole duro en la 15ª #JornadasTécnicas de Coordinación	4.5K	503
	Vamos a por nuestro último campeonato del año. 🤖 Torrijos será la sede del	3.7K	184



**FECAM Castilla-La Mancha**  
13 de noviembre a las 14:10

Vamos a por nuestro último campeonato del año. 🤖 Torrijos será la sede del último evento deportivo 2019 de Fecam con la celebración del 4º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas. ¡Os esperamos! 🙌  
Deportes Castilla-La Mancha Ayuntamiento Torrijos Diputación de Toledo



**3.739** Personas alcanzadas

**169** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

117 Me gusta	61 En publicación	56 En contenido compartido
16 Me encanta	9 En publicación	7 En contenido compartido
1 Comentarios	0 En publicación	1 En contenido compartido
35 Veces que se compartió	35 En publicación	0 En contenido compartido

**125** Clics en publicaciones

25 Visualizaciones de fotos	0 Clics en el enlace	100 Clics de otro tipo
-----------------------------	----------------------	------------------------



**FECAM Castilla-La Mancha**  
23 de noviembre a las 11:37

Así las mañanas se pasan volando. Menuda jornada de bailes, lanzamientos, circuito, bolos y sobre todo un día de DEPORTE.  
Deportes Castilla-La Mancha Ayuntamiento Torrijos Diputación de Toledo ASISA







**3.081**  
Personas alcanzadas

**663**  
Interacciones

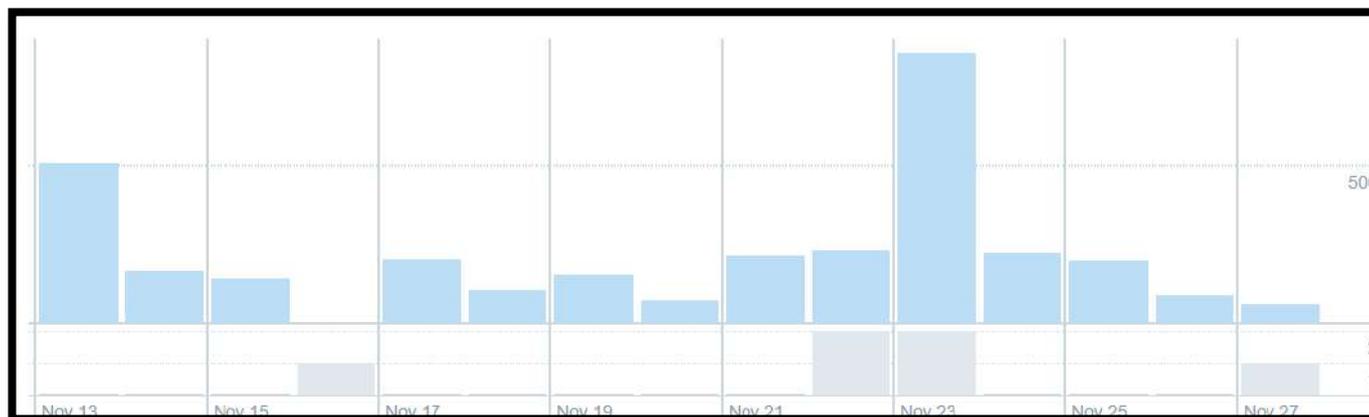
    86

2 comentarios 19 veces compartido

# Repercusión Mediática

Redes Sociales     

## TWITTER



	FECAM @fecamclm · 20 min Ya puedes ver las mejores #imágenes que nos dejó el 4º #Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas. ¡Solo hay que darle al link! 	40	2	5,0 %
	 <a href="https://www.flickr.kr/s/aHsmJC7J24">flic.kr/s/aHsmJC7J24</a>  <a href="https://vimeo.com/375598500">vimeo.com/375598500</a>			
	<a href="#">@AytoTorrijos</a> #diputacióntoledo @deportescm <small>Ver la Actividad del Tweet</small>			
	FECAM @fecamclm · 23 nov. Cerramos el calendario deportivo de fecam con la ceremonia de clausura del 4º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas. Trabajando ya para el año 2020.	394	28	7,1 %
	<a href="#">@deportescm</a> <a href="#">@AytoTorrijos</a> #diputaciondetoledo <a href="#">@AsisaSalud</a> pic.twitter.com/47niNAHUT6 <small>Ver la Actividad del Tweet</small>			
	FECAM @fecamclm · 23 nov. Así las mañanas se pasan volando. Menuda jornada de bailes, lanzamientos, circuito, bolos y sobre todo un día de DEPORTE.	494	96	19,4 %
	<a href="#">@deportescm</a> <a href="#">@AsisaSalud</a> <a href="#">@AytoTorrijos</a> pic.twitter.com/haNvuiFuok <small>Ver la Actividad del Tweet</small>			
	FECAM @fecamclm · 22 nov. No puedes parpadear porque sino te perderás el montaje más corto de un Encuentro Regional de Pruebas Motrices.	344	23	6,7 %
	<a href="#">@deportescm</a> <a href="#">@AsisaSalud</a> <a href="#">@AytoTorrijos</a> pic.twitter.com/e8CPeuGiqG <small>Ver la Actividad del Tweet</small>			
	FECAM @fecamclm · 18 nov. Aquí estamos dándole duro en la 15ª #JornadasTécnicas de Coordinación junto a entrenadores y delegados de 14 Clubes Deportivos de Castilla-La Mancha tratando temas relacionados con las normativas, reglamentos y funcionamiento de la federación de cara al año 2020.	517	38	7,4 %
	<a href="#">@deportescm</a> pic.twitter.com/mGD93UNMum <small>Ver la Actividad del Tweet</small>			
	FECAM @fecamclm · 13 nov. 23 de noviembre  #Torrijos  Pabellón Polideportivo Municipal  4º Encuentro de #PruebasMotrices Inclusivas	316	23	7,3 %
	 ¿Te lo vas a perder? <a href="#">@deportescm</a> <a href="#">@AytoTorrijos</a> #diputacióndetoledo pic.twitter.com/l7DqTnP211			

# Colaboran.... ¡GRACIAS!

## VOLUNTARIOS

9 voluntarios colaboraron en las tareas de organización, demostrando que Torrijos es una ciudad sensibilizada con el deporte para personas con discapacidad intelectual.

## CAPTACIÓN Y FORMACIÓN

La captación de voluntarios se realizó a través de la colaboración del **Voluntariado de Fecam**, todos ellos han recibido previamente la formación específica para participar en los Campeonatos de Fecam.



# Colaboran.... ¡GRACIAS!

## EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

Además de la captación de voluntarios que se realiza para cada campeonato, FECAM cuenta con la colaboración de un grupo de voluntarios que forman parte del **equipo de organización**.

Se trata de un grupo de personas, con mucha experiencia en el campo del deporte y la discapacidad, que asumen tareas de responsabilidad dentro del campeonato.



## ATENCIÓN MÉDICA

### PRIMERA ASISTENCIA EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

Un médico contratado por FECAM estuvo presente durante todo el campeonato, dando una amplia cobertura por si hubiese sido necesario atender cualquier situación. Afortunadamente, no se produjo ningún incidente digno de mención.

## URGENCIA MÉDICA Y HOSPITALARIA

### Centro Médico Hospital Tres Culturas Quirón Salud Toledo

Urbanización Tres Culturas S/N

FECAM en convenio con la compañía ASISA, tenía concertado este centro de atención y urgencias en la ciudad de Toledo. Todos los Deportistas participantes en el Campeonato, al tener licencia federativa, están cubiertos por el seguro sanitario y en caso de atención hubieran tenido que acudir a este centro, por suerte no hubo que lamentar ningún problema entre nuestros deportistas.

FECAM, además, proporcionó en la documentación a todos los clubes y delegaciones una hoja donde se detallaba toda esta información y se dieron a conocer las farmacias que estuvieron abiertas durante todo el Campeonato.

## Colaboran.... ¡GRACIAS!

### PATROCINADORES

El 4º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas se ha podido llevar a cabo gracias a la colaboración de las distintas instituciones, tanto públicas como privadas.

¡Gracias! ¡Sois imprescindibles!



# Evaluación

## Resultados

Desde FECAM apostamos por la excelencia y por mejorar campeonato tras campeonato. Por ello siempre tenemos muy en cuenta la **opinión de nuestros Clubes**.

En el siguiente gráfico mostramos la **evaluación recibida por parte de los 6 clubes participantes** en este 4º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas que se ha celebrado en Torrijos.

Las variables evaluadas son: comida, horarios, instalaciones y organización, siendo muy satisfactorio una puntuación de 10 y nada satisfactorio una puntuación de 1.

